

Niedoczynność tarczycy

Niewydolność gruczołu tarczowego nosi nazwę niedoczynności tarczycy. Termin "niedoczynność" oznacza działanie na poziomie niższym niż normalnie. W tym przypadku chodzi o zmniejszone wydzielanie hormonów przez tarczycę. Hormony te kontrolują zużycie energii w organizmie, a zaburzenia ich wydzielania powodują zmiany w wielu ważnych narządach.

Jakie objawy mogą wskazywać na niedoczynność tarczycy?

Objawy niedoczynności tarczycy są subtelne i pojawiają się stopniowo. Choroba ta dotyczy ludzi w różnym wieku, ale występuje nieznacznie częściej u osób starszych, które jej objawy przypisują czasami procesowi starzenia się. Wymienione poniżej objawy obserwowane są w niedoczynności tarczycy, jednak nie wszystkie muszą występować jednocześnie:

- spowolnienie, senność, uczucie zmęczenia
- sucha skóra i włosy, wypadanie włosów
- utrata apetytu połączona ze wzrostem wagi ciała
- zwiększona wrażliwość na zimno
- zaburzenia pamięci dotyczące wydarzeń niezbyt odległych w czasie
- opóźnione reakcje



Uczucie zmęczenia, sucha skóra, utrata apetytu połączona ze wzrostem wagi ciała

Jedynym sposobem upewnienia się, czy cierpimy na niedoczynność tarczycy, jest zbadanie jej działania przez oznaczenie poziomu różnych substancji we krwi.

Co powoduje niedoczynność tarczycy?

Czasami tarczyca ulega zmianom chorobowym lub urazowi i nie jest w stanie produkować wystarczającej ilości hormonów. Niektóre choroby tarczycy występują rodzinie. Często przyczyną jest leczenie nadczynności tarczycy (stan, w którym produkowany jest nadmiar hormonów) za pomocą radioaktywnego jodu. Powoduje ono zniszczenie całości lub części nadczynnego gruczołu i może doprowadzić do sytuacji odwrotnej - niedoczynności tarczycy. Do uszkodzenia gruczołu tarczowego może dojść również podczas leczenia raka naświetlaniami skierowanymi na okolice głowy lub szyi. Do prawidłowego działania tarczycy potrzebny jest jod. Jego brak w diecie może prowadzić do niedoczynności tego gruczołu. Z drugiej jednak strony, w przypadku istnienia choroby tarczycy, spożywanie zbyt dużych ilości pokarmów bogatych w jod (np. wodorostów morskich) lub leków zawierających ten pierwiastek może również powodować niedoczynność tarczycy. Przysadka mózgowa produkuje specjalny hormon (zwany TSH), który reguluje wydzielanie w tarczycy. Czasami przyczyną niewydolności tarczycy tkwi w zaburzeniu działania przysadki mózgowej.



Jedynym sposobem upewnienia się, czy mamy niedoczynność tarczycy, jest wykonanie określonych badań jej funkcji przez oznaczenie poziomu różnych substancji we krwi.

Ilustracja: Nabil Samir / Fotostory

Jak leczy się niedoczynność tarczycy?

Jeżeli przeprowadzone badania wykazą, że wydzielanie hormonów przez tarczycę jest tylko nieznacznie obniżone, a odczuwalne dolegliwości nie sprawiają wiele kłopotu - leczenie być może nie jest konieczne. Jeżeli choroba jest bardziej zaawansowana, choremu zaleca się zwykle przyjmowanie leków zawierających hormon tarczycy. Początkowo konieczna jest zazwyczaj kilkukrotna zmiana dawki w celu dostosowania jej do rzeczywistego zapotrzebowania na hormon tarczycy.

Powyższe informacje nie zastąpią wizyty u lekarza!

Wydane nakładem firmy MERCK



>>pobierz (ZIP 16 KB)>>

