

## W PRZYPADKU NASILENIA DUSZNOŚCI:



- Zachowaj spokój – w razie potrzeby zażyj łagodny środek uspokajający.
- Zapewnij dostęp świeżego powietrza.
- Przyjmij wygodną pozycję ciała – zalecana pozycja siedząca lub półsiedząca.
- Staraj się oddychać spokojnie.
- Jeśli jest taka potrzeba udroźnij rurkę poprzez odsysanie, wyjęcie i oczyszczenie wewnętrznej rurki.
- Zastosuj odsysanie wydzieliny ze stomy (otworu), rurki.

## JEŻELI NIE POMOGŁO:

- 🕒 Zastosuj inhalacje – kilka razy z małymi przerwami po 10 minut  
[do inhalatora lub naczynia z wodą albo nawilżacza pokojowego dodaj kilka kropli zalecanego specyfiku do inhalacji, np. Inhalolu, który "orzeźwia" drogi oddechowe]



**JEŻELI OBJAWY NIE USTĘPUJĄ – WEZWIJ  
POMOC LEKARSKĄ !**



>>pobierz (ZIP 10 KB)>>

